

# Nota del pastor: adviento en preparación para la Navidad

El Adviento es un tiempo durante el cual preparamos nuestro corazón, nuestra mente y nuestra alma tanto para el fin del mundo como para la venida de Cristo en Navidad. También preparamos nuestras casas decorando para las fiestas. Estaba escuchando al cardenal Timothy Dolan en el canal católico mientras conducía a casa desde Montrose. Hablaba de cómo había un nuevo deseo de dar más sentido a las fiestas navideñas.

Muchos de nosotros comenzamos la Navidad cerca de Halloween y continuamos hasta el día de Navidad, terminando las vacaciones el 26 de diciembre. Para cuando llegamos a la Navidad ya estamos cansados de la Navidad. Por eso buscamos más significado, más comprensión y una apreciación más profunda de la Navidad, que se ha reducido a hazañas materialistas, comercialismo y celebración de “las fiestas”. Incluso nos olvidamos de lo que “son las vacaciones”.

Las culturas latinoamericana y mexicana tienen una larga tradición de novenas en preparación tanto para la Navidad como para la fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe, estas serían formas de prepararse espiritualmente rezando el rosario todas las noches desde el 3 hasta el 12 de diciembre por Nuestra Señora de Guadalupe, y desde la noche del 16 hasta la noche del 24 por Navidad. Ambas novenas serán transmitidas en vivo en la página de Facebook de la Comunidad del Alfarero.

Puedo recomendar a todos la idea de que nos preparemos para la Navidad con Adviento. Una forma sencilla de hacer esto es, por supuesto, la corona de adviento, o simplemente un círculo de 4 velas (agregando una nueva vela encendida cada semana) en el medio de la mesa del comedor o la mesa de café en nuestra casa. Puede poner una imagen de la Sagrada Familia en el medio para enfatizar eso también. O puede colocar una cinta violeta en el medio de la mesa hecha un moño. Eso bastaría para recordarnos que el adviento es un tiempo de preparación y, por extensión, de penitencia. La penitencia puede tomar la forma de abstenerme de ciertos alimentos como lo hace en mi origen polaco, o puede ser simplemente volver a almacenar la abstención de carnes los viernes en otra parte del año. En cualquier caso, esto nos ayudaría a recordar que nos estamos preparando para Jesús, y no solo para los dones materiales.

Y, por supuesto, en esta era de convivencia, las grandes reuniones familiares en Navidad pueden no ser posibles. Es posible que desee hacer una oración adicional cada noche de Adviento y luego postergar la entrega de regalos hasta el día de Navidad, reservando la víspera de Navidad como una vigilia espiritual. Por supuesto, tendremos misa por la noche que se transmitirá en vivo en Nochebuena y el día de Navidad por la mañana. Planee poner eso como parte de su celebración de Navidad este año.